

# ASS Ruderriege

Kursleiter: Herr Frey (FY)

Klassenstufe(n): ab Klasse 5

Zeit: Mo. 13:50 – 15:20 Uhr

Materialien: Sportkleidung



## **Was wird in der AG gemacht?:**

Nase Voll von zu viel Nintendo, Internet und Computerzocken?  
Zu wenig von überlangen Schultagen und Hausaufgaben ausgelastet?  
Problem, wohin? Alle streiken: Bahnstreik, Pilotenstreik, ...

## **Wir rudern weiter, wenn andere streiken!**



Wer gut schwimmen kann und Lust hat den Rudersport im Einer, Zweier oder Vierer kennenzulernen, kommt montags zur Ruder-AG am Bootshaus der RRASS am Mühlentorsweg 2a (gleich hinter dem Theater an der Weser) vorbei. Sportzeug nicht vergessen.

Wir freuen uns über zahlreiche neue Anfängerinnen und Anfänger. Nebenbei tut man sogar etwas für sein Abitur, da in der Oberstufe Rudern auch als ordentlicher Sportkurs belegt werden kann.

