

# ASS Ruderriege

Kursleiter(in):

Klassenstufe(n): ab Klasse 5

Herr Frey (FY)/ Herr Weber (WB)

Zeit: Mi. 13:50 - 15:20 Uhr

Materialien: Sportkleidung



## Was wird in der AG gemacht?:

Nase Voll von zu viel Nintendo, Internet und Computerzocken?

Zu wenig von überlangen Schultagen und Hausaufgaben ausgelastet?

Problem, wohin? Alle streiken: Bahnstreik, Pilotenstreik, ...

**Wir rudern weiter, wenn andere streiken!**



Wer schwimmen kann und Lust hat den Rudersport im Einer, Zweier oder Vierer kennenzulernen, kommt montags zur Ruder-AG am Bootshaus der RRASS am Mühlentorsweg 2a (gleich hinter dem Theater an der Weser) vorbei. Sportzeug nicht vergessen.

In den Sommerferien immer Zoff mit Eltern und Geschwistern? In diesem Jahr bietet die Ruderriege ein

**Sommerruderlager** am Küstenkanal in Dörpen vom Sonnabend, den 28.07.2018 bis Freitag, den 03.08.2018 an. Auch hier freuen wir uns über zahlreiche neue

Anfängerinnen und Anfänger. Nebenbei tut man sogar etwas für sein Abitur, da in der Oberstufe Rudern auch als ordentlicher Sportkurs belegt werden kann.

